

A JÓ CSOPORT LÉTREJÖTTÉNEK ÉS MEGTARTÁSÁNAK FELTÉTELEI

1. Ami a közösségben elhangzik, szigorúan tilos azt a csoporton kívülre vinni!
2. Az őszinteség védtelenné tesz – ne élj vissza vele!
3. Nincs rossz kérdés, csak meg nem értett kérdező!
4. Egymás közt (csoporttagok) később is tovább lehet (sőt, hasznos) gondolni és beszélni az elhangzottakat.
5. Ne mondj egy jelen nem levőről olyan dolgot, amelyet – ha jelen lenne sem mondanál.
6. Ne sértődj meg, ha úgy érzed, hogy kritika fogalmazódott meg ellened, hanem fogadd el, hogy a másik így érez adott kérdésben. Az érzéseire figyelj!
7. Csoportbeszélgetések alapszabályai:
 1. Ne vitatkozz, inkább az érzéseidet oszd meg.
 2. Maradj mindig a témánál.
 3. Ne beszélj túl hosszan, hogy más is szóhoz jusson.
 4. Ügyelj, hogy egyszerre csak egy ember beszéljen! (Ne vágj a másik szavába!)
 5. Add meg mindenkinek a tiszteletet!
 6. Te légy a legbarátságosabb!
 7. Próbáld a másikat elfogadni és megérteni!

Adj hálát Istennek, hogy közösségbe tartozhatsz.